


















ACTIVITES - MAI 2024

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
L	3	Tours d'horizon	danse	Brigitte Seth, Roser Montlló Guberna et l'autrice Marie Dilasser nous embarquent dans une histoire banale, celle de deux femmes amoureuses. Le dévoilement de leur secret fait vivre aux spectateurs l'expérience singulière d'un secret tenu caché puis révélé.	CCNT, 47 rue du Sergent Leclerc, Tours	20h	12,00 €		
Ma	4	Un festin de mots : cuisine d'ailleurs et d'autrefois	gastronomie	Immersion ludique dans les pratiques culinaires de notre passé : Soirée de présentation de l'ouvrage Cuisine d'Ailleurs et d'Autrefois (vol.2), réalisé par les étudiants du Master Cultures et Patrimoines de l'Alimentation (université de Tours) et Fabian Müllers, responsable du collectif « Cuisine Historique », chargé d'enseignement à l'Université de Tours et chercheur associé au programme CoReMa (Corpus des Recettes du Moyen Âge).	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h	gratuit		
Me	5	Villandry à vélo	patrimoine + sport	Partez visiter Villandry à vélo. Le parcours est plat et isolé des voitures. Avant d'effectuer la visite du château et des jardins. Il vous faudra louer un vélo à cette occasion (environ 20€). Fdlashez le QR code pour plus d'infos.	Villandry	14h	30,00 €		
Avec Céline	J	6	Guiguettes de Tours	apéro	Venez nous rejoindre à la guiguettes de Tours et prendre un verre ensemble. Le beau temps devrait être de la partie.	Guiguettes Chez Dupont, quai de la Loire, Tours	18h	selon vos consos	




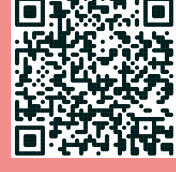

J	6	Stabat Mater de Dvorak	musique classique	<p>En 1875, alors qu'il est encore peu connu, Dvořák se lance dans l'écriture d'une pièce sacrée qui ferait écho à sa propre douleur. En effet, il perd ses trois enfants à la même période et se tourne vers l'écriture chorale, tout en adaptant les codes liturgiques au drame qui touche alors sa famille. Après la création de l'oeuvre au Albert Hall de Londres, il écrit à un ami : « J'étais profondément ému par une ovation aussi sincère, je ne pouvais plus parler ; de toutes façons personne n'aurait pu me comprendre. » C'est pourtant une plainte universelle qu'il confie à l'orchestre, aux quatre solistes et au chœur ; il s'agit moins d'évoquer l'au-delà que de tenter d'affronter l'ici-bas, malgré la perte. Comme les poètes Victor Hugo ou Marceline Desbordes-Valmore, Dvořák se jette à corps perdu dans l'écriture, à la recherche d'un impossible apaisement.</p> <p>Arrangements de David Jackson pour quatre solistes, chœur et 14 musiciens.</p>	Grand Théâtre de Tours 34 rue de la Scellerie, Tours	20h	55,00 €	
V	7	Festival en rue libre	arts de rue	<p>Un festival dédié aux arts, sous toutes ses formes. Vous en rêviez, En Rue Libre l'a fait. Les rues de Beaumont-Louestault se transforment en gigantesque scène de spectacle. Deux jours de fête, plus de 13 h de spectacle, rien que ça!</p> <p>Au programme, des concerts, du cirque, de la danse, de la fanfare, du conte, du théâtre, des performances, un défilé de mode, des expos d'artistes, un escape-game artistique, un marché d'artisanat d'art... Bar et restauration sur place</p>	Beaumont-Louestault	17h	gratuit	
V	7	Réglages de freins	vélo	<p>Venez apprendre à régler vos freins de vélo.</p> <p>Cet atelier gratuit et sur inscription sera animé par un des agents de l'Accueil Vélo et Rando.</p> <p>Inscription sur notre site internet https://velo-rando-touraine.fr/ ou par téléphone au 02 47 33 17 99.</p>	Accueil vélo et rando, 31 Bd Heurteloup, Tours	17h à 19h	gratuit	
Sa	8	Les poilus, l'amitié plus forte que la guerre ?	jeu de société	<p>Comment traiter le sujet de la Grande Guerre par le jeu de société ? Découvrez la genèse du projet du jeu de société « Les Poilus » par Fabien Riffaud et Juan Rodriguez et dessiné par Tignous.</p> <p>Entrée libre et gratuite aux horaires de la médiathèque : le mardi et le vendredi de 14h à 19h, le mercredi et samedi de 10h à 18h. Renseignements au 02 47 76 60 80 et sur le site Internet de la médiathèque : med.ville-lariche.fr.</p>	Médiathèque, Place du Maréchal Leclerc, La Riche	10h à 18h	gratuit	




Sa	8	La Loire à vélo...naturellement	vélo	Partez à vélo sur les bords de Loire et écoutez, observez, prenez votre temps... Sur une boucle de 10 kilomètres maximum, découvrez les secrets du fleuve accompagné.es par un animateur.	Parking de l'Île de la Métairie — 37700 La Ville-aux-Dames	9h30 à 12h	8,00 €	
D	9	Courses de caisses à savon	glisse, sportif	Au programme, près de trente voitures descendront cette côte mythique qui a déjà vu défiler plusieurs courses de vélos et de voitures. Horaires de la course : 9h-12h30 puis 14h-18h Remise des récompenses prévue vers 17h30-18h Buvette et restauration sur place Parking au Pré Vergé	Parking du pré Vergé, Veigné	8h à 18h	gratuit	
D	9	randonnée pédestre	sport et bien être	Ladies'Circle 21 Tours vous propose une randonnée de 6 km ou 12 km. Cette marche a pour but de récolter des fonds au profit de l'association Marfans. DÉPART LIBRE : entre 9h et 10h du Centre de réadaptation cardiaque de Bois Gibert, à La Haye.	Centre de réadaptation, 18 Rue du Bois Gibert — 37510 Ballan-Miré	9h	15,00 €	
L	10	Starting block	jazz	Le festival des élèves de Jazz à Tours est de retour ! Chaque année, Starting Blocks met en scène au Temps Machine une trentaine de groupes et ateliers issus de Jazz à Tours. Du rock au jazz, du hip-hop aux musiques du monde, au total plus d'une centaine de musicien·nes présentent un répertoire varié, fruit d'un travail d'un an ou plus. Des soirées gratuites de concerts qui mettent en avant le talent des musicien·nes made in Tours et soulignent la richesse de leurs influences. Du lundi au jeudi à partir de 19h30.	Le Temps Machine, 45 rue des martyrs — 37300 JOUÉ-LÈS-TOURS	19h30		
Ma	11	Les Chansonniers du Val de Loire à l'époque de Louis XI	conférence	Accessible à tous à partir de 18 ans, l'Université du Temps Libre vous invite à découvrir et partager les savoirs que les intervenants sont désireux de transmettre, à vous cultiver dans une atmosphère conviviale. La mission de l'Université du Temps Libre est la diffusion de la culture et de la connaissance scientifiques.	UTL, 60 rue du Plat d'Étain — 37000 TOURS	18h	5,00 €	

Ma	11	Impro école	théâtre	<p>4 candidats briefés par leur moniteur, un gendarme et son adjoint : c'est IMPRO ECOLE !</p> <p>Un spectacle où les comédiens et comédiennes doivent relever des défis d'improvisation afin de décrocher leur permis d'improviser. Le gendarme sera-t-il clément ou impitoyable ? Et vous public, saurez-vous proposer des thèmes d'impro qui emmèneront les joueurs dans des terrains inconnus ?</p> <p>Pour le savoir, venez nous voir !</p>	Le Piraat Café, 13 rue du Grand Marché — 37000 Tours	20h30	gratuit		
Me	12	Claire Désert	résumé de piano	<p>Beethoven : Sonate n°17 en ré mineur opus 31 n°2 "La Tempête" Janáček : Sonate en mi bémol mineur "1er Octobre 1905" Bartók : Cinq Mikrokosmos Schumann : Études symphoniques et variations posthumes opus 13</p> <p>"Sous les doigts experts de Claire Désert, les oeuvres sont admirablement éclairées dans leurs moindres recoins, les traits livrés dans leur plus total dépouillement, et les nuances respectées à la lettre." Valeurs actuelles</p> <p>Claire Désert animera des masterclasses en journée à 11h et 14h. Concert des élèves à 18h (concert gratuit)</p>	Espace Malraux, Parc des Bretonnières — 37300 Joué lès Tours	20h30	40,00 €		
J	13	Dégustation commentée Cépages rares et biodiversité domestique	œnologie	<p>La Cave épicerie locavore Dejault et la micro-agence « Qui l'eût cru ? » créent une occasion de vous immerger dans la richesse culturelle du territoire, à travers des petits morceaux d'identité à déguster. Vous apprendrez l'histoire des cépages, races et variétés anciennes qui constituent la biodiversité domestique et découvrirez les enjeux de la préservation de ce patrimoine vivant. Partage de connaissances et animations autour du goût : vins, jus, rillettes, tartinades de légumes...</p>	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30	25,00 €		
Avec Céline	J	13	Les jeudis de l'histoire et du patrimoine	rencontre-conférence	<p>Conférence sur le thème « La fusion de Saint-Symphorien et Sainte-Radegonde avec Tours en 1964 » par Guy Lalande, historien.</p> <p>Le 1er juin 1964, les communes de Saint-Symphorien et Sainte-Radegonde fusionnent avec la Ville de Tours la faisant devenir la plus importante de la Région Centre avec 112.112 habitants répartis sur 3.055 hectares et donnant à cette collectivité territoriale la configuration que nous lui connaissons aujourd'hui.</p> <p>venez comprendre les raisons de cette fusion e nassitant à la conférence.</p>	Hôtel de Ville, Place Jean Jaurès — 37000 TOURS	18h30	gratuit	

V	14	CONCERT DU CHŒUR À VOIX HAUTES	musiques traditionnelles et pop	Depuis janvier 2022, « À Voix hautes » est un chœur ouvert aux personnes qui vivent ou ont vécu des situations difficiles. Sous l'impulsion de l'Opéra de Tours et sous la direction de David Jackson (Chef de chœur) et Julie Boudsocq (musicienne intervenante), avec la participation de Sylvie Martinot du chœur de l'Opéra de Tours, les personnes volontaires interprètent des chants traditionnels (Afrique de l'Ouest, Amérique du Sud), de pop (Leonard Cohen, Björk) et le répertoire évolue selon les suggestions et les envies de chacun.	Guinguette Chez Dupont, quai de la Loire, Tours	17h	gratuit	
V	14	Tu me regardes	exposition photos	Dans le cadre de la Saison de la Lituanie en France 2024, le Jeu de Paume-Paris présente une exposition consacrée à l'artiste lituanienne Gerda Paluišytė au Château de Tours.	Château de Tours, 25 avenue André Malraux, Tours	jusqu'à 17h		
V	14	Canoé	sport	Après avoir pris le train pour Chenonceau depuis Tours, ballade en canoé sous le château de Chenonceau.	Château de Chenonceau	14h	32,00 €	
Sa	15	Légumes japonais d'exception de Touraine	dégustation commentée	Cette dégustation commentée vous fera découvrir l'art du « bien-manger » à la japonaise, à travers une découverte des légumes japonais d'exception produits en Touraine. Intervenantes : Anna SHOJI, maraîchère, Yasai (Ligueil) et Yuko TODA, traiteur, Kulila (Saint-Pierre-des-Corps)	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	11h à 12h30	25,00 €	

Sa	15	Très court international festival	cinéma	<p>Découvrez le meilleur des films de moins de quatre minutes venus du monde entier !</p> <p>> Samedi 15 juin à 14h30 : La Compétition Internationale 40 films Très Courts concourent pour obtenir une place au sein d'un palmarès décerné par le Jury présidé cette année par le réalisateur Antony Cordier, et par un public appelé à voter pour leurs films préférés. Cérémonie de remise des Prix en présence du Jury et buffet à l'issue de la projection</p> <p>> Samedi 15 juin à 19h : Le Défi 48h Très Court Environnement Cette sélection rassemble les 20 meilleurs films réalisés en moins de deux jours par des équipes sacrément douées pour réussir à se hisser dans ce palmarès qui met à l'honneur l'écologie. Ce challenge citoyen est parrainé par le collectif CUT1, le cinéma uni pour la transition. Cérémonie de remise des Prix en présence du Jury et buffet à l'issue de la projection</p>	Cinémas Studio, 2 rue des Ursulines, Tours	14h30 et 19h	10,00 €	
D	16	Carte blanche à Patricia Petitbon	récitation	Patricia Petitbon revient à Tours, ville de ses toutes premières vocalises, pour un récital endiablé dirigé par Laurent Campellone.	Grand Théâtre de Tours 34 rue de la Scellerie, Tours	15h	71,00 €	
D	16	10ème prix cycliste ASPO Tours	vélo	<p>L'ASPO Tours Cyclisme organise la 10ème édition du Prix Cycliste ASPO Tours, le dimanche 16 juin dans le Quartier Lakanal. 180 coureurs sont attendus sur les 2 courses cyclistes en boucle sur circuit fermé.</p> <p>Les départs (13h30, 15h et 16h30) et arrivées se feront rue du Général Renault. Les courses passeront rue Desaix, Boulevard Jean Royer, rue Bugeaud et rue du Général Renault.</p>	Rue Desaix, Tours	13h30	gratuit	

L	17	Goliath	ciné-débat	<p>L'association LA SEPANT vous organise une séance spéciale sur "Goliath" ! Un ciné-débat aura lieu à l'issue de la séance avec des experts !</p> <p>Synopsis : Avertissement : des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs. France, professeure de sport le jour, ouvrière la nuit, milite activement contre l'usage des pesticides. Patrick, obscur et solitaire avocat parisien, est spécialiste en droit environnemental. Mathias, lobbyiste brillant et homme pressé, défend les intérêts d'un géant de l'agrochimie. Suite à l'acte radical d'une anonyme, ces trois destins, qui n'auraient jamais dû se croiser, vont se bousculer, s'entrechoquer et s'embraser.</p>	CGR Tours centre, 4 place François Truffaut, Tours	19h30 à 23h	6,00 €	
Ma	18	Mariés au premier ringard	théâtre	<p>Quand des producteurs de télévision ont l'idée saugrenue de marier des inconnus cela crée des rencontres improbables et rocambolesque.</p>	La Comédie de Tours, 39 rue Michelet — 37000 Tours	20h45	19,00 €	
Me	19	Initiation au disc-golf	sport	<p>Idéal entre amis ou en famille, la pratique du disc-golf est ouverte aussi bien aux personnes recherchant un loisir en pleine nature qu'aux amateurs d'enjeux sportifs et de compétition. Rien à prévoir d'autre qu'une paire de basket et une bouteille d'eau pour participer. Le matériel est prêté par le club.</p>	Parc de la Gloriette, 61 avenue Pont Cher — 37200 Tours	14h30 à 17h30	2,00 €	
Me	19	Visite de cave	vin et dégustation	<p>Au cœur de la Touraine, si riche en histoire, la Maison Brédif vous accueille dans le site majestueux de ses caves troglodytes du Xème siècle.</p> <p>Venez vivre, à travers différentes visites et dégustations exclusives, une expérience exceptionnelle à travers laquelle il vous sera dévoilé étapes par étapes quelques-uns des secrets d'élaboration de leurs grands vins.</p>	Brédif - 87 quai de la Loire, 37210 Rochecorbon	14h	25,00 €	
Me	19	Séance de yoga pour adulte	sport	<p>Venez pratiquer du yoga pour améliorer votre souplesse, écouter votre respiration et votre concentration. Le yoga apporte un bien-être et une sérénité car il apaise le mental.</p>	Parc de la Gloriette, 61 avenue Pont Cher — 37200 Tours	18h à 19h30	6,00 €	

J	20	Récital de piano, Vesselin Stanev	musique classique	Le pianiste Vesselin Stanev, originaire de Varna (Bulgarie), a été formé à l'Académie de musique de Sofia puis au Conservatoire Tchaïkovski de Moscou et enfin auprès d'Alexis Weissenberg au Conservatoire national supérieur de musique de Paris. Lauréat du Concours Tchaïkovski de Moscou et du Concours Marguerite Long – Jacques Thibaud, il se produit régulièrement dans de grandes salles de concert européennes, comme la Philharmonie de Berlin, le Gewandhaus de Leipzig ou la Salle Gaveau à Paris. Il se rend également dans les pays nordiques, en Europe de l'Est et du Sud-Est, en Russie et au Japon. Il cultive la musique de chambre avec la violoniste Ekaterina Frolova, la flûtiste Eva Oertle ou le violoncelliste Zoltán Despond. Il a enregistré de nombreux CD pour RCA, Sony Classical et le label bulgare Gega New.	Salle Ockeghem, 15 Place de Châteauneuf — 37000 Tours	19h30	25,00 €		
V	21	Concerts de la fête de la musique	airs d'opéra	A travers des airs d'opéras connus de tous, la Chorale et la Maîtrise Populaire accompagnés par le Chœur de l'Opéra de Tours vous feront entendre des extraits de Carmen, La Traviata, Nabucco, Orphée aux enfers, Madame Butterfly... Le chœur « A Voix Hautes » présentera un programme autour de chants traditionnels d'Argentine et du Ghana, un air de la comédie musicale La Mélodie du bonheur, Hallelujah de Léonard Cohen ou encore Je ne regrette rien d'Edith Piaf. Enfin, l'Orchestre Populaire interprétera deux grandes œuvres du répertoire, Roméo et Juliette de Tchaïkovski et La Symphonie du Nouveau Monde de Dvorak.	Grand Théâtre de Tours 34 rue de la Scellerie, Tours	17h15	5,00 €		
Avec Céline	V	21	Apéro à la Tour Charlemagne	art de vivre	Après avoir monté les marches de la Tour Charlemagne, partie encore existante de l'ancienne basilique, venez accéder à la terrasse et admirer le panorama sur la ville. Un apéro vous sera également servi pour sublimer ce moment. ATTENTION : réservation OBLIGATOIRE (à faire auprès de l'office de tourisme ou sur internet).	Tour Charlemagne, place de Châteauneuf, Tours	18h30	20,00 €	
Sa	22	Un festin de mots	lecture à haute voix	L'équipe de la Villa Rabelais vous invite à un moment de lecture à haute voix. Apportez un de vos coups de cœur en lien avec l'alimentation ou venez piocher dans les collections de la Bibliothèque Gourmande. Autour d'un rafraichissement, nous partagerons nos coups de cœur littéraires et culinaires pour nourrir les papilles et l'ouïe !	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h	gratuit		

Sa	22	11ème coupe de la ligue de Slam de France	slam	Après une 10ème édition anniversaire en 2023 la Coupe retrouve le Grand Théâtre, point d'orgue de 16 événements partout en France depuis octobre. Dans une ambiance toujours très « slamicale » et festive, cette journée finale de championnat annonce un intense moment de poésie. 12 équipes sélectionnées dans leurs villes débarquent à Tours, et c'est le public qui élira les vainqueurs et le champion qui représentera la France aux championnats d'Europe et du Monde !	Grand Théâtre de Tours 34 rue de la Scellerie, Tours	14h30		
D	23	Contes de Maupassant	théâtre	Tout commence avec une joyeuse ironie dans La Légende du Mont Saint-Michel. Mais la cruauté pointe dans La Mère aux monstres... avant que le fantastique et l'angoisse ne surgissent dans Le Horla et virent au cauchemar dans La Nuit.	Beta Théâtre, 4 place Albert Delépine — 37530 Nazelles-Négron	20h à 22h	10,00 €	
L	24	Musique au kiosque	musique	Ce festival est organisé par l'UDESMA CMF 37 (Union départementale des écoles et des sociétés musicales et artistiques d'Indre et Loire, affiliée à Confédération musicale de France). Cette fédération regroupe 72 écoles et sociétés musicales du département.	Jardin des Prébendes, Tours	15h à 17h	gratuit	
Ma	25	Cœnologie, accords mets et vins		Sous la houlette d'un sommelier, vous entrerez dans le monde de la dégustation sensorielle des mets et des vins pour comprendre leurs multiples influences respectives. Atelier de mise en pratique au travers d'expériences de dégustations de vins et de fromages, charcuteries, chocolat, autant de cas étudiés pour parfaire son palais et ses capacités à accorder des mets et des vins. Points clefs : -Comprendre les différents types et styles de vins de façon sensorielle -Les bases fondamentales des accords mets-vins -Les accords à éviter et pourquoi -Comment réaliser un accord réussi en fonction de ses propres goûts	Tours à table, 45 rue Bernard Palissy, Tours	19h à 21h30	50,00 €	
Me	26	Visite guidée street art à vélo	patrimoine et vélo	Partez à la découverte du Street Art à travers la ville de Tours à vélo ! Accompagnée d'un guide conférencier, au fil des petites rues, des berges, des ponts et dans différents quartiers emblématiques, partez à la découverte de nombreuses œuvres Street Art qui ont trouvé leur place à Tours. Un voyage urbain à vélo haut en couleurs !	Office de tourisme, 78-82 Rue Bernard Palissy — 37000 Tours	10h	29,00 €	

J	27	Soirée culture japonaise	culture et art de vivre	<p>Pendant 1 heure, profitez d'un instant hors du temps en compagnie d'artistes japonais avec une vue imprenable sur la Loire et la Ville.</p> <p>En partenariat avec l'association Hinode et le Japan Tours Festival.</p>	Auditorium de la bibliothèque centrale, 2 Avenue André Malraux — 37000 Tours	18h30	gratuit	
V	28	Miroirs, miroirs	cirque	<p>Comment danser comme Rihanna ? Comment avoir de l'assurance ? Comment se maquiller ? Comment draguer et réussir à coup sûr ? Comment péter silencieusement ? Comment partir à l'aventure , Comment siffler avec ses doigts.</p> <p>Internet à la réponse ultime : le tuto !!</p> <p>Puisque internet peut tout nous apprendre, il n'y a plus aucune raison de douter : il y a forcément une vidéo pour apprendre à être soi-même.</p> <p>Entre jeux absurdes et développement personnel, nous souhaitons offrir un temps pour se rendre compte de l'importance du regard que nous portons à nous même, à l'autre et vice et versa.</p>	la Friche Saint Paul, quartier du Sanitas, Tours	19h à 20h	gratuit	
S	29	Bricolages de chef	atelier cuisine	<p>Plat de spaghettis aux légumes, salade d'été, etc... l'équipe de la Villa Rabelais vous propose un atelier créatif pour confectionner des plats en feutrine et autres matières recyclées !</p>	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	15h	prix libre	
D	30	Visitée guidée de Tours à vélo	patrimoine et vélo	<p>Visitez Tours à vélo avec un guide conférencier sportif et passionné par sa ville ! Découvrez la ville, son histoire et son patrimoine en pédalant le long de ses berges, sur ses ponts et à travers son quartier médiéval et Renaissance. Pendant 1h30, suivez votre guide conférencier sur un parcours plat et facile de 5.5 km, accessible pour tous les niveaux.</p>	Office de tourisme, 78-82 Rue Bernard Palissy — 37000 Tours	10h à 11h30	29,00 €	