





ACTIVITES - MAI 2024

		Activité	Genre	Description	Lieu	Heure	Tarif	lien	
Avec Céline	Me	1	Jardin, source de vie	festival botanique	Événement emblématique du Domaine, le Festival International des Jardins est un rendez-vous international incontournable, dédié à la création, à l'imagination, à la poésie et à la nature. Reconnu depuis 1992 tant par les professionnels que par les amateurs de jardin, il accueille chaque année paysagistes et concepteurs venus du monde entier.	Domaine de Chaumont sur Loire	9h00	39,20 € (+repas)	
	Me	1	Tours, division d'une terre de pèlerinage	patrimoine insolite	Plongez au début du XIIIe siècle à Tours, sous le règne de Philippe Auguste, lors d'une visite immersive accompagnés de Mahaut, la fille intrépide d'un milicien croisé. Incarnée par votre guide conférencière vêtue en tenue de combat d'époque, explorez ensemble une cité au passé foisonnant.	Place de la Lamproie, Tours	14h30	15,00 €	
	Me	1	Les foulées de l'arche	randonnée	Au coeur de la zone commerciale de Tours Nord "La Petite Arche", prenez part à plusieurs courses : 2 courses pédestres : 5 et 10 km 1 course relai : mixte 2 x 5 km 1 course enfant : 1,4 km	Parking du Décathlon Tours Nord – 26 Rue Georges Méliès 37100 Tours Nord	8h30	20,00 €	
	J	2	L'homme aux mille visages	cinéma	Il s'appelle Alexandre, Ricardo ou Daniel. Il se dit chirurgien ou ingénieur, argentin ou brésilien. Il vit avec quatre femmes en même temps, adaptant à chacune son récit et même ses traits de caractère. Enquête à la première personne, avec l'aide d'un détective privé, sur un imposteur aux mille vies imaginaires.	Cinéma Studios, 2 rue des Uruslines, Tours	19h15	10,00 €	
	J	2	Mes jeudis'zik	concert	Didier Rousseau Trio (Chanson française) Si vous aimez la belle chanson française et le jazz, Nougaro, Salvador, et Gainsbourg ne ratez pas cette soirée ! Didier Rousseau, auteur compositeur interprète sera en trio avec deux complices de longue date Salim Bekraoui à la guitare et Philippe Haguenier aux percussions, bien connus de la scène tourangelle. En attendant la sortie de son nouvel album, son neuvième opus...	Granges Collières (53 avenue Jean Portalis) – Quartier Deux-Lions Arrêt Tram « Fac 2 Lions »	19h00	gratuit	
	V	3	Visite commentée d'une station d'épuration	visite infrastructures	A quoi sert une station d'épuration ? D'où viennent les eaux usées ? Comment fonctionne la station d'épuration de Tours métropole Val de Loire ? Venez découvrir les différentes étapes du traitement des eaux usées jusqu'à leur retour en milieu naturel.	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	14h	6,00 €	








S	4	Tous à l'opéra !	patrimoine	Toute la journée, l'Opéra sera ouvert à la visite libre : les menuisiers, cintriers, constructeurs, serruriers, machinistes, décorateurs, costumier et personnels administratifs se tiennent à la disposition du grand public pour présenter leurs métiers respectifs. Une exposition de costumes aura lieu au Foyer du public. L'équipe technique vous propose cinq rendez-vous de démonstrations « à vue » dans la grande salle durant quelques minutes : à 10h, 11h15, 14h30, 15h30 et 16h30 précises.	GRAND THÉÂTRE DE TOURS 34 rue de la Scellerie 37000 Tours	10h à 17h	gratuit	
S	4	Tours à vélo	visite guidée	Visitez Tours à vélo avec un guide conférencier sportif et passionné par sa ville ! Découvrez la ville, son histoire et son patrimoine en pédalant le long de ses berges, sur ses ponts et à travers son quartier médiéval et Renaissance. Pendant 1h30, suivez votre guide conférencier sur un parcours plat et facile de 5.5 km, accessible pour tous les niveaux.	Office de tourisme, 56 rue Bernard Palissy, Tours	10h à 11h30	19,00 €	
S	4	Main et retourches	atelier couture	Un atelier pour apprendre les bases de la couture à la main : vous découvrirez toutes les astuces pour coudre un bouton, réparer une couture, préparer & réaliser un ourlet. Point avant, arrière, glissé : ces points n'auront plus de secret pour vous !	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	14h à 16h	6,00 €	
D	5	Foire de Tours	évènement	Revivez les temps forts des Jeux Olympiques à travers l'Histoire et découvrez des infos inédites grâce à une exposition exceptionnelle mêlant photos, textes et vidéos. Vous pourrez vous immerger dans l'ambiance des JO comme si vous y étiez, avec des ateliers proposés par les clubs sportifs locaux et des démonstrations de disciplines olympiques pendant toute la Foire.	Parc des expos, Tours	10h à 19h	gratuit	
L	6	Blind test au Cubrik	musique	Nouvelle soirée BLIND TEST au Cubrik ! Les playlists sont toujours concoctées par l'équipe du Cubrik ! • Chanson/Pop française • B.O. de films et séries • Rock/Pop international • Variété internationale	Le Cubrik, 15 rue du Change, Tours	19h	gratuit	
Ma	7	Pasteis de nata vs flan parisien	cours de cuisine	Portugais ou français, vous préférez les Pasteis de Nata ou le Flan parisien Pourquoi choisir ? Préparation de ces deux flans bien différents, avec les techniques de pâtisserie-boulangerie. Les techniques : réaliser une pâte sucrée façonner une pâte feuilletée réaliser deux crèmes savoureuses cuire en moules à la cuisson parfaite Déguster et voter !	Tours à table, rue Bernard Palissy, Tours	18h30	60,00 €	



organisé par Céline	Mardi soir à jeudi	8 et 9	Week-end à La Rochelle	city break	<p>Visitez la ville de La Rochelle et suivez le programme suggéré : Prendre son café face aux tours sur les quais du Vieux Port Monter en haut des Tours de La Rochelle Se promener dans le quartier du Gabut Visiter le Musée Maritime Pique-niquer dans les parcs face à la mer jusqu'au coucher du soleil</p>	La Rochelle	départ mardi soir à 18h26	535,00 €	
	Me	8	Anatomie d'une chute	cinéma	<p>Sandra, Samuel et Daniel, leur fils, vivent isolés à la montagne. Un jour, Samuel est retrouvé mort au pied de la maison. Une enquête pour mort suspecte est ouverte...</p> <p>Après La Bataille de Solferino, Victoria et Sybil, Justine Triet signe son plus beau film. Brillantissime, Anatomie d'une chute se suit comme un vrai thriller où chaque nouvelle séquence nous fait douter de la précédente. D'une intelligence rare et joué par une Sandra Hüller immense, la Palme d'or 2023 est une immense réussite dont les 2h30 passent à toute vitesse.</p>	Cinéma Studios, 2 rue des Uruslines, Tours	18h30	10,00 €	
	J	9	Compostelle, le chemin de la vie	conférence	<p>À l'occasion de la sortie du nouveau film de Freddy Mouchard "Réconciliation, dans les pas des Cathares", venez (re)découvrir son premier long métrage "Compostelle, le chemin de la vie".</p>	CGR Tours Centre	19h15	10,20 €	
	V	10	De la vigne au verre de vin	art de vivre	<p>C'est un circuit complet que Myriam vous propose avec cette visite guidée : du cep de vigne et du raisin au verre de vin, en vous immergeant, le temps de quelques heures, dans un domaine viticole familial en activité.</p>	Charmigny - 37210 Chançay	15h	40,00 €	
	S	11	Tours à vélo	visite guidée	<p>Visitez Tours à vélo avec un guide conférencier sportif et passionné par sa ville ! Découvrez la ville, son histoire et son patrimoine en pédalant le long de ses berges, sur ses ponts et à travers son quartier médiéval et Renaissance. Pendant 1h30, suivez votre guide conférencier sur un parcours plat et facile de 5,5 km, accessible pour tous les niveaux.</p>	Office de tourisme, 56 rue Bernard Palissy, Tours	10h à 11h30	19,00 €	
	D	12	Randonnée pédestre	sport	<p>RDV : 8h place St-Paul à Tours pour covoiturage ou 9h30 parking de la Croix-Marron au Grand-Pressigny Infos : 1 boucle de 23 km au GRAND-PRESSIGNY Pique-nique tiré du sac N'hésitez pas à téléphoner pour vous inscrire (06 51 77 21 94)</p>	Place Saint Paul, Tours	8h	gratuit	

D	12	Danse bachata	danse (initiation)	 L'été Bachata Tours, c'est reparti ! Samedi 4 et dimanche 12 mai, on démarre avec la Foire de Tours où on vous attend sur le stand du M, à l'entrée du Village Gastronomique : un énorme bar-boîte en plein-air avec 100 m ² de dancefloor ! 🍸	Parc des expos, Tours	16h à 20h	gratuit	
L	13	Exploration cérébrale : à la recherche du bien-être	conférence	Stress, conditions de vie, maladies, ... La liste des facteurs qui influent directement sur notre bien-être est longue. Pourtant, humains comme animaux, nous en rêvons tous. Et si la science moderne était sur le point de trouver l'équation du bonheur ? Venez le découvrir en essayant de percer les secrets du plus mystérieux des organes : le cerveau !	Bar Le Tourangeau, Tours	19h à 22h15	2,00 €	
L	13	PLC's band & Prospectus	musique	C'est avec les musiciens du groupe Prospectus (Léa Ciechelski, Henri Peyrous, Julien Ducoin et Florentin Hay) que le PLC'S Band, le Big Band du Lycée Paul-Louis Courier, partagera cette année la scène du Petit Faucheux. Une rencontre guidée par une volonté de partager, d'échanger et de proposer, autour d'un répertoire somme toute assez moderne, des alliages inédits -entre l'écrit et le spontané- de sonorités, de libres adaptations ou de relectures.	Le Petit Faucheux, Tours	20h	6,00 €	
Ma	14	Les bisphénols, plastifiants de notre environnement quotidien	conférence	Nous avons tous entendu parler de perturbateurs endocriniens (PE), ces molécules qui préoccupent de plus en plus le monde scientifique et médical. Parmi ces molécules se trouve le bisphénol A, un plastifiant, qui fût interdit d'utilisation en agro-alimentaire à partir de 2015 en France. Depuis cette interdiction, les industriels ont recours à d'autres bisphénols en remplacement, qui sont actuellement peu ou pas réglementés. Nous expliquerons ce que sont les PE et comment ils peuvent agir. Nous présenterons la famille des bisphénols : où les trouve-t-on et dans quelles mesures y sommes-nous exposés ? Enfin, nous présenterons les impacts de l'exposition à ces agents environnementaux sur la reproduction féminine et quels sont leurs mécanismes d'action potentiels.	Salle Senghor, Tours	18h30	gratuit	
Me	15	Thé dansant	fête	Ouvert à tous - Tarifs : 8€ pour les habitants et 12€ hors commune Réservation en mairie au CCAS ou au téléphone au 02 47 63 43 27 Avec la participation du Club Rencontre et Amitié Avec l'orchestre Franck Sirotteau	salle des fêtes, Saint Pierre des Corps	14h30 à 18h30	12,00 €	
Me	15	Dialogue philosophique autour d'un conte	conférence	Au programme : un conte raconté par l'animateur servira de point de départ à des échanges, l'idée étant de débattre ensemble, tout en restant libre de tirer nos propres conclusions...	Salle Ici et Maintenant, 174, rue d'Entraigues, Tours	17h30	gratuit	

	Me	15	Les mercredis d'Ockeghem	musique	Les grands élèves des classes instrumentales se produisent en public. Programme libre.	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	18h30	gratuit	
	J	16	Cépages rares et biodiversité domestique	dégustation commentée	La Cave épicerie locavore Dejault et la micro-agence « Qui l'eût cru ? » créent une occasion de vous immerger dans la richesse culturelle du territoire, à travers des petits morceaux d'identité à déguster. Vous apprendrez l'histoire des cépages, races et variétés anciennes qui constituent la biodiversité domestique et découvrirez les enjeux de la préservation de ce patrimoine vivant. Partage de connaissances et animations autour du goût : vins, jus, rillettes, tartinades de légumes...	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30	25,00 €	
Entre vous	J	16	Guinguette	art de vivre	Vous avez participé à l'atelier pétanque de Ludivine ? Prolongez la séance en restant déguster un verre à la guinguette de Tours.	Guinguette principale, quai de la Loire, Tours	18h	selon consommations	
	J	16	Le conservatoire des larmes	ensemble choral	L'ensemble vocal, fondé en 2005 par Isabelle Faës, réunit sous sa direction 24 choristes, la plupart étudiant es ou professionnel les de la musique. Ouvert sur le monde contemporain, il crée des spectacles originaux et pluridisciplinaires.	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	20h30		
	V	17	Européen d'Histoire de l'Alimentation - La vie musicale à Tours aux 19e et 20e siècles	conférence	L'Académie des sciences, arts et belles-lettres de Touraine et les Amis de l'Académie vous invitent à deux conférences Le projet de l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation et Aspects de la vie musicale à Tours (XIXe-XXe siècles).	Salle Charles de Gaulle, Place de la préfecture	14h30	gratuit	
	S	18	Atelier anti-gaspi	atelier cuisine	Objectif zéro gâchis, zéro gaspi. Lors de cet atelier, venez découvrir les secrets pour réduire ses déchets en cuisine. Passer ensuite à la pratique en réalisant des recettes simples, rapides et surtout garanties sans gaspillage alimentaire avec pour finir une dégustation. Atelier à partir de 8 ans. Atelier proposé par Anaïs MOREAU, conseillère technique développement durable (Association Familles Rurales), dans le cadre de la saison culturelle « Légumes primeurs ».	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	10h	15,00 €	
Avec Céline	S	18	Le Clos-Lucé	patrimoine	Après avoir fait l'atelier avec Anne-Sophie, visitez le Clos-Lucé à Amboise. Pourquoi ne pas compléter cette visite par celle du château royal d'Amboise où est enterré Léonard de Vinci ?	Amboise	14h à 18h	50,00 €	

D	19	Compostelle, le chemin de la vie	conférence	À l'occasion de la sortie du nouveau film de Freddy Mouchard "Réconciliation, dans les pas des Cathares", venez (re)découvrir son premier long métrage "Compostelle, le chemin de la vie".	CGR Tours Centre	19h15	10,20 €	
L	20	Nais	théâtre	Une histoire merveilleuse adaptée du film de Marcel Pagnol. Un tourbillon de sentiments nous transporte dans un monde de poésie... Toine est bossu et souffre de son handicap. Il est amoureux de Naïs, fille d'un paysan violent. Naïs, elle, est amoureuse de Frédéric, jeune homme issu d'une famille bourgeoise. L'été arrive et les jeunes amoureux se laissent aller à des plaisirs que leur condition sociale ne leur permet pas... C'est un monde de poésie et d'émotions qui s'ouvre devant nous. Naïs est un drame d'Émile Zola adapté au cinéma par Marcel Pagnol. On y retrouve à la fois la puissance et la cruauté d'Émile Zola, enrobées de la vitalité et de la poésie propres à Marcel Pagnol.	Théâtre de l'éphémère, 6 Rue des Anciennes Écoles	17h	16,00 €	
Ma	21	Les femmes et l'impressionnisme	conférence	L'Université du Temps Libre vous invite à découvrir et partager les savoirs que les intervenants sont désireux de transmettre, à vous cultiver dans une atmosphère conviviale. La mission de l'Université du Temps Libre est la diffusion de la culture et de la connaissance scientifiques.	Amphi Yvette Varvoux, Bat. D, 60 rue du Plat d'Étain – Tours	18h	5,00 €	
Me	22	Séance de yoga	sport	Venez pratiquer du yoga pour améliorer votre souplesse, écouter votre respiration et votre concentration. Le yoga apporte un bien-être et une sérénité car il apaise le mental.	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	18h à 19h30	6,00 €	
Me	22	Julia	théâtre	Pièce de théâtre contemporain, libre adaptation du roman 1984 de George Orwell	Théâtre Olympia / Salle Bernard-Marie Koltès	20h	26,00 €	
J	23	Initiation à la poterie	art créatif	Une seule création réalisée par cours encadré par Valérie céramiste professionnelle. Durant cet atelier, sont fournis l'argile et les outils. Les créations vont sécher doucement, environ 3 à 4 semaines. Puis, elles seront cuites dans le four à environ 1000° durant 8h00. Elles seront à récupérer à l'atelier Nature d'argile à Chambray -lès -Tours.	Maison de la Gloriette, 61 avenue du Pont du Cher, Tours	17h30	6,00 €	

J	23	Entre tes doigts	concert	<p>Pour porter ce premier opus, Sébastien Cabrier, guitariste classique aux sonorités teintées de rock et de musiques orientales, s'entoure du contrebassiste Xavier Garnier et du batteur Arnaud Perrin, musiciens éclectiques rompus à l'art de l'improvisation, tous deux issus du trio Hard Swing Mango révélé par la prestigieuse scène Jazz à Vienne.</p> <p>https://www.sebastiencabriertrio.fr</p>	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	19h30	12,00 €	
V	24	Tours Tatoon show	art de vivre	<p>La première édition de Tours Tattoo Show se déroulera les 24, 25 et 26 mai 2024 au Parc des expositions de Tours - Grand Hall.</p> <p>Pour cette première édition Internationale, venez admirer le travail de 300 artistes tatoueurs venus de toute la France et de l'étranger ainsi que 2 artistes pierceuses</p> <p>+ de 30 exposants marchands et des Food Trucks seront également</p>	Parc des expos, Tours	12h à 20h	18,00 €	
V	24	Ma chère Mélinée	spectacle musical	À l'occasion du 80ème anniversaire de l'exécution du groupe Manouchian et de la Panthéonisation de Missak et Mélinée	Salle Ockeghem, 15 place Châteauneuf, Tours	20h30		
S	25	Vitiloire	festival	Cette manifestation régionale qui réunit, à ciel ouvert et dans une ambiance conviviale, plus de 150 exposants, a pour but de promouvoir la viticulture et la gastronomie du Val de Loire et de permettre à chacun d'entre eux de proposer leurs spécialités et savoir-faire.	31 boulevard Heurteloup, Tours	10h à 19h	gratuit	
D	26	Voix croisées, voix sacrées	concert	Le concert « Voix Croisées, Voix Sacrées » nous invite à une expérience rare, un moment de grâce, lumineux et inspirant. Venez vivre un dialogue spirituel médiéval entre le Nord et le Sud de l'Europe, entre les Chants mystiques du XIIème siècle de Hildegard von Bingen, moniale rhénane et ceux du Codex Las Huelgas d'un monastère cistercien proche de Burgos sur le chemin de St Jacques de Compostelle.	Eglise St Juline, rue Natiaonle, Tours	16h		
L	27	Jeux de société	soirée ludique	Rejoignez-nous pour un moment ludique.	21 Rue Daniel Mayer — 37100 Tours	18h45	gratuit	
Ma	28	Jardins et pépinières à Fondettes aux XVII – XVIIIe siècles	conférence	<p>Accessible à tous à partir de 18 ans, l'Université du Temps Libre vous invite à découvrir et partager les savoirs que les intervenants sont désireux de transmettre, à vous cultiver dans une atmosphère conviviale.</p> <p>La mission de l'Université du Temps Libre est la diffusion de la culture et de la connaissance scientifiques.</p> <p>Thème de la conférence : Jardins et pépinières à Fondettes aux XVII – XVIIIe siècles présentée par Mathilde COLLIN</p>	Amphi Yvette Varvoux, Bat. D., 60 rue du Plat d'Étain – Tours		5,00 €	

	Me	29	Fom vine to wine	œnologie	Savez-vous comment faire un vin doux, ou un rosé et un vin rouge ? Et les bulles d'un vin effervescent ?... Cette expérience œnologique complète au cœur de notre domaine familial vous permettra de découvrir tout le processus de vinification, du raisin au vin.	VIGNOBLE ALAIN ROBERT - CHARMIGNY – 3720 CHANÇAY	18h	40,00 €	
	J	30	Tours d'horizons	danse	1998 est le titre d'un programme composé de pièces de répertoire et de transmission en hommage à Bernard Glandier et Christine Bastin. La création d'un duo, signé Thomas Lebrun, complète cette soirée exceptionnelle.	CENTRE CHOREGRAPHIQUE NATIONAL DE TOURS 47 rue du Sergent Leclerc — 37000 TOURS	20h	12,00 €	
Avec Céline	V	31	Les produits du potagers sous l'ancien régime	conférence	Même s'ils n'occupent qu'une part restreinte du territoire, les potagers familiaux constituent un élément central de la civilisation de la France sous l'Ancien Régime, par le rôle singulier et vital qu'ils jouent dans l'alimentation comme dans la vie de la population, par le travail qu'ils exigent et les denrées qu'ils livrent. Ce modèle populaire se décline avec d'importantes nuances dans les potagers maraîchers, dans les potagers ecclésiastiques (notamment monastiques) et dans les potagers aristocratiques dont le fonctionnement éclaire d'autres aspects des	Villa Rabelais, 116 bd Béranger, Tours	18h30	gratuit	